



งานพีเตรียมน้อง ออกไปทำงาน

วันเสาร์ที่ 20 พ.ค. 2560

สมาคมแพทย์สตรีแห่งประเทศไทย

TMWA

Team Moral Wisdom Altruism



วันจันทร์ ที่จะถึง (22 พค 2560) จะเป็นวันที่ น้องๆแพทย์จบใหม่ จะต้องไปรายงานตัว เพื่อไปเริ่มชีวิตการเป็นแพทย์เต็มตัว ในโรงพยาบาลต่างๆ ทั่วประเทศ ในวันที่ 20 พค ก็เป็นวันดีมาก ๆ ที่ พีแพทย์สตรี ได้พบน้องๆที่สมัครมาร่วมงาน “พีเตรียมน้อง ออกไปทำงาน” ที่สมาคมแพทย์สตรีฯ

งานนี้เป็นความตั้งใจ ของพีๆ แพทย์สตรี ตั้งแต่ยุคแรก ๆ ที่อยากมีส่วนร่วม learn and share / love and care ในการนำประสบการณ์ วิชาชีพแพทย์สตรี ในชีวิตจริง มาแลกเปลี่ยนพูดคุยกับน้อง

พีๆ มากันแต่เช้า นำโดย ศ. พญ. คุณนันทา มาระเนตร นายกสมาคม และพีๆ น้องๆ รอน้องด้วยการช่วยกันพับซองกฐิน น้องทยอยมา จนใกล้ 9.00 เราก็สามารถเริ่มงานได้ตามเวลา คุณหมอเบิร์ท เริ่ม ice breaking ด้วยเกมส์ ง่ายๆ สนุกดี แต่แฝงวิถีคิดที่ ทำให้ไม่ต้องฟัง lecture กันนานๆ โดยhighlight กิจกรรมอยู่กับการจับมือเป็นวงกลมให้แน่น ต่อๆกัน ห้าปล่อย แล้วหมอ เบิร์ท พาเดินลอด วง สลับพันไปพันมา จนไปไม่ได้ เกิดเป็น ปุ่มพัน แน่น จากปุ่มพันแน่น แล้วเราจะกลับมาเป็นวงกลมตามเดิมได้อย่างไร .. ค่ะ พีน้องแพทย์สตรีทำได้อ่ะ... ย่อบ้าง ซ้ำมบ้าง แต่มือของแต่ละคนยังยึดติดแน่น พี่น้อง ช่วยกันแสดงความคิดเห็นและเราก็ได้น้องใหม่ น้องออม จาก ม วลัยลักษณ์ วิเคราะห์ วิธี หลุดปม ...สำเร็จค่ะ ปรบมือ ให้กับทุกคน เราได้เรียนรู้ ความหมายของ TEAM อย่างชัดเจน

พิธีเปิด ท่านนายก นำ เล่าความเป็นมาของดอกเล็บมือนาง แสนสวย เริ่มจาก ดอกเล็บมือนาง เป็นดอกไม้ประจำเดือนมิถุนายน ซึ่งเป็นเดือนเกิดของสมาคม(....มิย 250..) เป็นดอกไม้กลิ่นหอม ลู่อ่อนนุ่ม ยามต้องกระแสม หรือฝน มีสีหลากหลาย จากชาวตุม หมายถึง นักศึกษาแพทย์สตรี ชาวชมพูเรื่อ แพทย์จบใหม่ ชมพู่จัดจ้าน ประสบการณ์มากขึ้น เริ่มมาเรียนต่อ แดงเข้ม ผู้เชี่ยวชาญมากประสบการณ์ และแดงแก่เข้ม สูงวัย ทั้งบริการ บริหาร วิชาการ รวมข้อพร้อมใบ สีเขียวเข้ม สีของวงการแพทย์ไทย พีๆช่วยกันติดช่อดอกไม้ให้กับ น้องๆทุกคน

ต่อด้วย รายการที่ สอง วิทยากร กลุ่มพีๆยุค sixty (พี่มะ-มยุรา พี่ตี้-ภัทริยา พี่เอ-ศิริภรณ์) ซึ่งได้ฝาก “รวมมิตรเรื่องน่าคิด” จากคำสอน ประสบการณ์ ของ อาจารย์ และเพื่อนแพทย์ เพื่อให้กำลังใจน้องๆ ได้ดำรง วิชาชีพอย่างมีศาสตร์ มีศิลป์ ให้พร้อมด้วยความสุข ความมีศักดิ์ศรี ในการทำงานวิชาชีพแพทย์ตลอดไป (ตัดมาจาก ที่ พี่เอ ศ.ได้อารัมภบทไว้ในแผ่นแจก) พี่มยุรา นำเล่า ไปอยู่ต่างจังหวัด มีถนน ไปได้ไปเลย อย่าไปกลัว เพื่อนร่วมงาน ดูแลกันให้ดี พี่ตี้ เล่าความเป็นมาการจัดงาน นี้ และ ไม่รู้พูดยังไงพี่มยุราเลยไม่จบพูดต่อเรื่องว้าว เรื่องไก่ ที่มีหนุ่มๆ มาจีบ เลยกบอกน้องๆว่า เราจะยังได้เจอคนอีกมาก ใครยังไม่มีแฟน ก็ดูๆกันให้ดี พี่เอ ศ บอกรถไฟขบวนสุดท้าย ขึ้นให้

ทัน พี่อ้อย บอกมาจาก floor น้องอ้อย เห็นใครเข้าตา สงบเสงี่ยมให้ตีแล้วจัดการมาให้ได้ 5555 พี่เอ๋ ศ ผาก Note เตือนใจ น้องๆ ตามที่อยู่ด้านท้าย

จากยุค sixty ก็ สู่ ยุคพี่ๆวัยกลาง ๆ

วิชาแพทย์ ต้องควบคู่กับวิชามนุษย์

“...เห็นว่าแต่ลูกเรา ซึ่งพิทักษ์รักษาเพียงนี้ ยังได้รับทุกข์เวทนาแสนสาหัส ลูกราษฎรที่อนาถาทั้งปวงจะได้รับ ความลำบากทุกข์เวทนา ยิ่งกว่านี้ประการใด ยิ่งทำให้มีความปรารถนาที่จะให้มีโรงพยาบาลยิ่งขึ้น ...” (ก็เพราะทรง เห็นก็เพราะทรงมีพระเมตตาตามนุษย์มีต่อมนุษย์)

จากพระราชหัตถเลขาของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวถึงคอมมิตีจัดสร้างโรงพยาบาล เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๔๓๑

“...ฉันไม่ต้องการให้เธอเป็นแพทย์เท่านั้น แต่ต้องการให้เป็นมนุษย์ด้วย...”

(วิสัยทัศน์ที่ทันสมัย การสร้างหมอที่มีหัวใจมนุษย์ เป็นความต้องการของผู้ให้กำเนิดการแพทย์แผนปัจจุบันในประเทศไทย และความต้องการของผู้รับการดูแลรักษา)

“...ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง
ลาภทรัพย์และเกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้ให้บริสุทธิ์...”
(ดูแลรักษาคนไข้ให้ดีที่สุด ด้วยความสามารถและหัวใจของความเป็นมนุษย์ เท่าที่จะให้ได้)

True success is not in the learning, but in its application to the benefit of mankind.

จากพระราชดำรัส ปลายพระหัตถ์ต่างๆ ของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

ช่วยกันร่วม คำจูน จริยธรรมและเมตตาธรรม ให้อยู่ในวิชาชีพ
ซึ่งเราต้องมีมากกว่าคนทั่วไป เพราะเราทำงานกับมนุษย์

Teen mom at the ER

อาจารย์ ถ้ามองความเห็น แพทย์ฝึกหัด จะ curette มดลูก เด็กสาวแท้งบุตร ควรจะดมยาหรือไม่

แพทย์ : อาจารย์คะ แบบนี้ต้องไม่ต้องดม Curette สดๆ เลย จะได้จำชะบ้าง อยากทำบาปมา

อาจารย์แพทย์ : มองหน้าแพทย์รุ่นน้อง ด้วยสายตาคมตาด และบอกว่า

คนไข้ เขาทุกข์มาก หนูอาจจะยังไม่รู้ หรือกว่า

กว่าจะถึงวันนี้ เขาได้เจออะไรมาบ้าง

มาดูกัน

ที่ OPD ระหว่างตรวจคนไข้วัยรุ่นหนุ่ม มา รพ ด้วยอาการปวดท้อง นอนบนเตียงเรียงกันหลายๆ เตียง

เปิดเสื้อ คนไข้ แพทย์สาว เห็นเกล็ดเป็นปื้นบริเวณหน้าอก ด้วยความปรารถนาดีอยากให้ นักศึกษาแพทย์ ได้เรียนรู้ด้วย

แพทย์สาว ตะโกน : น้องๆ มาดู นี่ เกล็ดเต็มอก

คนไข้ : ???

16.00 น. แล้ว

คุณหมอหนุ่ม จะลงเวร ER 16.00 เดินออกมาจากห้องตรวจก็พบคนไข้นั่งรอตรวจอยู่ด้านนอกอย่างคับคั่ง
คนไข้ คนหนึ่งวิ่งเข้ามาหา

คนไข้ : คุณหมอคะ ช่วยดูคุณแม่หน่อย ปวดท้องมาก

คุณหมอหนุ่ม ไม่พูดอะไร เอามือชี้ที่นาฬิกา ที่ติดอยู่ข้างฝา 16.00 น. แล้วก็เดินออกไป

รักษาไป คิกคักไป

แพทย์หนุ่มสาว 2 คน กำลังช่วยกัน cutdown คนไข้ใน ward ทำไปก็คุย หัวเราะคิกคัก

อาจารย์แพทย์ ท่านหนึ่งเดินเงยบ่าเข้ามา สะกิด

พาเดินมาที่ counter

อาจารย์: ถ้าเราเป็นคนไข้ จะรู้สึกอย่างไร เขากลับ เขาเจ็บ เราหัวเราะคิกคัก

NEVER say no ด้วยท่าทางหรือคำพูด กับความคิดที่มีการเสนอใหม่

No initiatives if you just say NO

การลองทำ ลองผิด ลองถูก ไม่ใช่การเสียเวลาเสมอไป

แต่ความเข้าใจ การรู้แจ้งจะบังเกิดและฝังแน่น

ขอบคุณ หนังสือ 72 ปี อจ. พญ. สุจิตรา นิมมานนิตย์ และ พญ. กรรณิการ์ บางสายน้อย ร่วม share ข้อมูล



.....